



बजार अवलोकन ८९

देखि २०७९

मुख्य बुँदाहरु

- २०७२ चैत्र महिनामा नेपालभरका १२ बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरुको खुदा मूल्यले विगत तिन महिनामा निरन्तर गिरावाट पश्चात बढ्दो प्रवृत्ति देखाए ।
- २०७२ चैत्र महिनामा समग्र स्फीतिदर ९.७ प्रतिशत रहयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर ९.३ प्रतिशतमा उच्च रहनुका साथै निम्न खाद्य वस्तुहरुको उच्च स्फीतिदर कायमै रहयो: दुध जन्य पदार्थ र अण्डाहरु (९.८ प्रतिशत) र तरकारीहरु (९.२ प्रतिशत) । दुई निम्न खाद्य उपसमूह स्फीतिदर भने उच्च रहयो: गेडागुडीहरु (२६.८ प्रतिशत) र घिज तथा तेल (१५.५ प्रतिशत) ।

राष्ट्रिय रुपमा बजारको अवस्था

मूल्य

२०७२ चैत्र महिनामा देशभर अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरुको खुदा मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । मासिक रुपमा मोटा चामल र गहुङ्को पिठोको मूल्य न्यून रुपमा कमश: २.१ र ०.५ प्रतिशतले बढ्दी भयो भने मास र मुसुरोको दालको मूल्य कमश: ५.४ र ३.३ प्रतिशतले बढ्दी भयो । त्यसेगारी रातो आलु र कुखुराको मासुको मूल्य भने कमश: ४.५ र ०.५ प्रतिशतले ले बढ्दी भयो । यचपि, भट्टमासको तेलको मूल्य भने ४.७ प्रतिशतले घट्यो । अंगिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यवस्तुहरुको मूल्यले, कुखुराको मासु वाहेक, घट्टो प्रवृत्ति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । समग्रमा, प्राय खाद्य वस्तुहरुको मूल्यले वितेको १२ महिनामा अनुमानित मौसमी उत्तराचढाव र गत असोज देखि पाँच महिना सम्म भएको सीमा नाका व्यापार अवरोधको असरको कारण भएको उच्च चढाव साथ बढ्दो प्रवृत्ति देखायो (चित्र १ मा हेर्नुहोस) ।

चित्र २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरुको मूल्यहरुले राष्ट्रिय औसतको भन्दा केही भिन्न प्रवृत्ति देखाए । मोटा चामल र गहुङ्को पिठोको मूल्यले तराइको साथै काठमाण्डौ र पोखराका मूल्य उपभोक्ता बजारहरुमा बढ्दो प्रवृत्ति देखाए भने सडक पैरहुच भएका हिमाल तथा पहाडका बजारहरुमा घट्टो प्रवृत्ति देखाए जबकी मुसुरोको दालको मूल्य भने (अपवादस्वरूप तराइका बजारमा घट्टो प्रवृत्ति वाहेक) बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए ।

गत एक महिनामा उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्रहरुमा नियमित रुपमा अनुगमन गरिएका वितामोड, काठमाडौ, बुटवल, सुखेत र धनगढीका पाँच ठूला बजारहरुमा थोक मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका प्राय तरकारीको थोक मूल्यहरुले उच्च औसतमा उत्तार चढाव देखाए (तालिका १ मा हेर्नुहोस) : आपूर्तिमा कमी आउनाले मासिक रुपमा काउली, बन्दा, धीउ सिमी, पालुङ्गो, हरियो केराउ, मुला र गाँजरको मूल्यमा २५ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बढ्दी भयो परवल, काको, राम तोरीया, तिते केरेला र बोडीको मूल्य वाली भिन्नाउने समय भएकोले ७ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र वैकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७२ चैत्र महिनामा १०९.४ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.२ प्रतिशतले बढ्दी हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ९.७ प्रतिशतले बढ्दी भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI १०९.१ मा कायम रहयो, जुन मासिक रुपमा ०.५ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा १.३ प्रतिशतले बढ्दी हो; अच्य विभिन्न खाद्यवस्तुहरुको CPI ले वार्षिक रुपमा उच्च वा उस्तै बढ्दी देखाए; गेडागुडीहरु (२६.८ प्रतिशत), घिज तथा तेल (१५.५ प्रतिशत), दुध जन्य पदार्थ र अण्डाहरु (९.८ प्रतिशत) र तरकारीहरु (९.२ प्रतिशत) । गैह खाद्य वस्तु तथा सेवाहरु सम्बन्धित CPI १०९.६ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.१ प्रतिशतले न्यून हो भने वार्षिक रुपमा १०.० प्रतिशतको बढ्दी हो ।

आपूर्ति

देशभर यातायात सेवाको सहज सञ्चालन र विशेष गरि हिमाल तथा पहाड लगायत देशको अन्य भागमा हिउदे सडकको पहुँचमा बढ्दी सँझै आपूर्तिमा सुधार आएको छ ।

निम्न संस्थाहरुद्वारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम – खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रबन्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्र

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च



पूर्वानुमान

आउंदो महिनामा प्राय खाद्य वस्तुहरुको मूल्य, अपवादस्वरूप हालै भित्राइएको हिउदे वाली वाहेक, बढ्दो अनुमान छ । यद्यपि, आउंदा महिनाहरुमा वर्षे तरकारीहरुको आपूर्तिमा बढ्दी सँझै मूल्य घट्ने अनुमान गरिएको छ ।

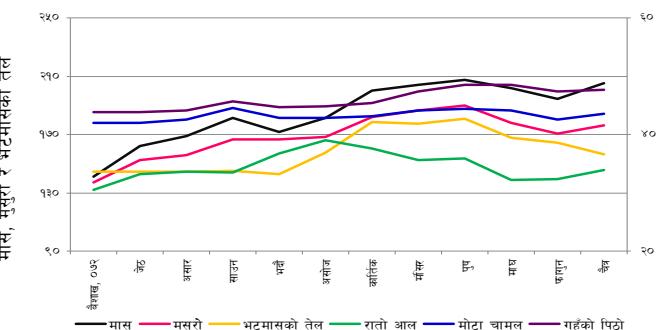
गहु उत्पादनको दोध्रो अग्रिम अनुमान अनुसार यस वर्षे गहुवालीको क्षेत्रफलमा कमी र वाली बढ्दी हुने समयमा पारी नपरेकोले कारण १३ प्रतिशत सम्म घट्ने अनुमान गरिएको छ ।

तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य वस्तुहरुको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

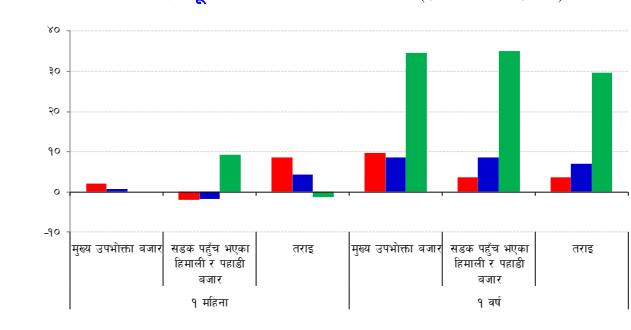
वस्तुहरु	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
काउली, बन्दा, धीउ सिमी, पालुङ्गो, हरियो केराउ, मुला र गाँजर	विभिन्न	> २५	कृषि उत्पादन रूप हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमी आएको ।
परवल, काको, राम तोरीया, तिते केरेला र बोडी	विभिन्न	< -१७	वाली भिन्नाउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बढ्दि ।

चित्र १: १२ महिनाको औसत मूल्य *

ने रु. प्रति किलो/लि



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा ** (१ महिना २ १ वर्ष)



* मूल्यहरु २०७२ चैत्र महिनाको बजार मूल्यसंग सम्बन्धित छन् ।

* मूल्यहरु यस प्रतिवेदनको पछाडी पट्टी दिइएको बजारहरुबाट निझाएको हो । तर सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु यसमा समावेश छैनन् ।

** मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरुसंग सम्बन्धित छन् ।



बजार अपलोकन-८१

मूल्य खाद्य बस्तुहरुको खुदा मूल्य- चैत्र २०७२

बजार	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेवु/के जि नेवु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *				
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन	१म ३म १वर्ष
मूल्य उपभोक्ता बजार							
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	०.०	११.१	►	►
	गहुङ्को पिठो	५३.०	०.०	०.०	१२.८	►	►
	भट्टासको तेल	१६०.०	०.०	-११.१	१८.५	►	▼
	कुखुराको मासु	३४०.०	३.०	-२.९	११.५	►	►
	तोरीको तेल	२२०.०	-४.३	-१७.०	३३.३	►	▼
	मास	१९५.०	-२.५	-१५.२	३४.५	►	►
	मुसुरो	१८०.०	-५.३	-१६.३	३१.४	►	►
पोखरा	आलू	२८.०	०.०	-२६.३	-६.७	►	►
	मोटा चामल	५२.०	४.०	६.१	८.३	►	►
	गहुङ्को पिठो	५०.०	१.६	४.२	४.२	►	►
	भट्टासको तेल	१५०.०	०.०	-२८.६	७.१	►	►
	कुखुराको मासु	४१०.०	०.०	१३.९	२.५	►	►
	तोरीको तेल	१९०.०	०.०	-२८.९	५.६	►	►
	मास	२२५.०	०.०	-१३.५	५०.०	►	►
क्षेत्रीय तराई बजार	मुसुरो	२००.०	५.३	५.३	३७.९	►	►
	आलू	३५.०	-१२.५	-३०.०	०.०	▼	►
	मोटा चामल	३५.०	१.४	-१२.५	-१२.५	▲	►
	गहुङ्को पिठो	४९.६	०.०	-१.६	४.०	►	►
	भट्टासको तेल	१३५.०	०.०	-३.६	८.०	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	१०.३	-६.३	►	►
	तोरीको तेल	१७५.०	०.०	-७.९	६.१	►	►
विराटनगर	मास	११०.०	-४.५	५.०	५०.०	►	►
	मुसुरो	१६०.०	६.७	६.७	१६.५	►	►
	आलू	२८.०	५.३	२७.३	४०.०	►	►
	मोटा चामल	३४.०	०.०	-८.१	-५.६	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	२.६	०.०	►	►
	भट्टासको तेल	१५५.०	०.०	०.०	०.६	►	►
	कुखुराको मासु	२८०.०	०.०	-६.७	-१३.८	►	►
विराटनगर	तोरीको तेल	२१५.०	०.०	-२.३	१३.२	►	►
	मास	१६५.०	३.१	०.०	३५.२	►	►
	मुसुरो	१७०.०	०.०	-५.६	२५.०	►	►
	आलू	२५.०	०.०	०.०	३८.९	►	►
	मोटा चामल	३४.०	०.०	-८.१	-५.६	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	२.६	०.०	►	►
	भट्टासको तेल	१५५.०	०.०	०.०	०.६	►	►
नेपालानाथ	कुखुराको मासु	३७०.०	०.०	-२.६	२५.०	►	►
	तोरीको तेल	२४८.३	०.०	८.०	२४.२	►	►
	मास	२४७.७	०.०	४.१	११८.८	►	►
	मुसुरो	१८०.०	८.०	८.०	७९.४	►	►
	आलू	२४.३	०.०	-१५.६	४०.७	►	►
	मोटा चामल	३४.७	०.०	०.०	-८.८	►	►
	गहुङ्को पिठो	४३.०	०.०	४.०	१३.२	►	►
धनगढी	भट्टासको तेल	१६७.७	०.०	६.०	१३.५	►	►
	कुखुराको मासु	३७५.०	०.०	-२.६	२५.०	►	►
	तोरीको तेल	२४८.३	०.०	८.०	२४.२	►	►
	मास	२४७.७	३.१	०.०	३५.२	►	►
	मुसुरो	१७०.०	०.०	-५.६	२५.०	►	►
	आलू	२५.०	०.०	०.०	३८.९	►	►
	मोटा चामल	४३.०	०.०	०.०	७.५	►	►
धनगढी	गहुङ्को पिठो	३९.२	७.४	१०.१	-६.७	▲	►
	भट्टासको तेल	१६४.०	-१.८	-३०.५	२२.४	►	▼
	कुखुराको मासु	२८०.०	४.५	४.५	-९.१	►	►
	तोरीको तेल	१८०.०	१.४	-१०.०	१६.९	►	►
	मास	२४६.०	५.१	५.१	६४.०	►	►
	मुसुरो	१६८.०	५.०	-५.६	१५.१	►	►
	आलू	३०.०	३.४	३०.४	३०.४	►	►

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा यसकालाई सामान्य मानिने छ ।

* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चाली उपलब्ध छैन ।

** उपलब्ध नभएको

क्षेत्र	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेवु/के जि नेवु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *					औसत परिवर्तन
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		
सदक पहुच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
धनकोटा	मोटा चामल	४०.०	३३.३	१७.६	३७.९	▲	▲	▲
	गहुङ्को पिठो	४०.०	१४.३	०.०	२५.०	▲	►	▲
	भट्टासको तेल	१२५.०	०.०	-१६.७	६.४	►	▼	►
	कुखुराको मासु	३४०.०	१३.३	१३.३	१३.३	▲	▲	►
	तोरीको तेल	१८०.०	०.०	-३०.५	१०.८	►	▼	►
	मास	२२०.०	४.८	-१२.०	७२.५	►	▼	▲
	मुसुरो	१४०.०	-१७.६	-२२.२	९.८	▼	▼	►
रोल्या	आलू	२५.०	२५.०	-२८.६	१५०.०	▲	▼	▲
	मोटा चामल	४५.०	०.०	-२.२	०.०	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	-११.१	-२०.०	०.०	▼	▼	►
	भट्टासको तेल	१३०.०	-१८.८	-४०.९	०.०	▼	▼	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	-३.०	-३.०	-२०.०	►	►	►
	मास	२३०.०	४८.४	३५.३	७६.९	▲	▲	▲
	मुसुरो	१५०.०	-११.६	-११.६	७.१	▼	▼	►
सार्केन्द्रिया	आलू	५०.०	२५.०	०.०	२५.०	►	►	►
	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४४.०	४.८	४.८	४.८	►	►	►
	भट्टासको तेल	१७०.०	०.०	१३.३	४०.५	►	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	-३.०	-३.०	-२०.०	►	►	►
	मास	२३०.०	४८.४	३५.३	७६.९	▲	▲	▲
	मुसुरो	१९०.०	५.६	-५.०	४०.७	▲	►	►
जम्हारा	आलू	३०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मोटा चामल	३६.०	-१०.०	-२०.०	०.०	▼	▼	►
	गहुङ्को पिठो	४४.०	-२.२	०.०	४.८	►	►	►
	सीमी	१६०.०	१२.५	०.०	३८.५	▲	►	▲
	मास	२५०.०	३८.९	१३.६	१२.३	▲	▲	▲
	मुसुरो	२५०.०	३८.९	०.०	१२.३	▲	►	▲
	आलू	४५.०	१२.५	१२.५	१२.५	▲	►	►
सदक पहुच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
हुँडा	मोटा चामल*	१३०.०	०.०	१.६	१५०.०	►	►	▲
	गहुङ्को पिठो	१४०.०	०.०	-६.७	-३०.०	►	►	▼
	भट्टासको तेल	३२०.०	६.७	०.०	६.७	▲	►	►
	सीमी	१७०.०	०.०	६.३	१३.३	►	►	►
	मास	३५०.०	०.०	०.०	-	-	-	-
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	१३३.३	►	►	▲
	आलू	६०.०	१४.३	-१४.३	१४.३	►	►	►
डेढ्या	मोटा चामल	१३०.०	८.३	१३.३	१८.२	▲	▼	▲
	गहुङ्को पिठो	१२०.०	०.०	-७.७	४.३	►	►	►
	भट्टासको तेल	२४०.०	-२०.०	-२०.०	४.३	▼	▼	►
	सीमी	१७०.०	०.०	०.०	१३.३	►	►	►
	मास	२००.०	०.०	११.१	०.०	►	►	►
	मुसुरो	२००.०	०.०	-९.१	३३.३	►	►	▲
	आलू	६०.०	२०.०	२०.०	२०.०	►	►	►



यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा कार्यालय

यस

बजार अपलोकन-८९

मूल्य खाद्य बस्तुहरुको खुदा मूल्य- कागुन २०७२

बजार	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेवु/के जि नेवु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *					
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१वर्ष
मूल्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	०.०	११.१	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	५३.०	०.०	०.०	१२.८	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१६०.०	-८.६	-२२.०	१८.५	▼	▼	▲
	कुखुराको मासु	३३०.०	-१०.८	३.१	-८.३	▼	►	►
	तोरीको तेल	२३०.०	-११.५	-१४.८	३९.४	▼	▼	▲
	मास	२००.०	-७.०	-१३.०	४८.१	▼	▼	▲
	मुसुरो	१९०.०	-५.०	-११.६	३८.७	►	▼	▲
पोखरा	आलू	२८.०	-६.७	-३०.०	-६.७	▼	▼	►
	मोटा चामल	५०.०	०.०	४.२	५.३	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४९.२	-१.६	९.३	९.३	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१५०.०	०.०	-११.८	१५.४	►	▼	▲
	कुखुराको मासु	४९०.०	०.०	२४.२	०.०	►	▲	►
	तोरीको तेल	१९०.०	०.०	-२४.०	११.८	►	▼	►
	मास	२२५.०	०.०	१२.५	६०.७	►	▲	▲
क्षेत्रीय तराई बजार	मुसुरो	१९०.०	०.०	२.७	३५.७	►	►	▲
	आलू	४०.०	०.०	०.०	-११.१	►	►	►
	मोटा चामल	३२.०	-२०.०	-२३.८	-२०.०	▼	▼	▼
	गहुङ्को पिठो	४९.६	-७.६	-११.५	४.०	▼	▼	►
	भट्टमासको तेल	१३५.०	-३.६	-२८.९	८.०	►	▼	►
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	-९.१	►	►	►
	तोरीको तेल	१७५.०	-५.४	-१२.५	६.१	▼	▼	►
विराटनगर	मास	२२०.०	०.०	०.०	५७.१	►	►	▲
	मुसुरो	१५०.०	-११.८	-८.५	७.१	►	►	►
	आलू	२६.६	२३.१	-११.३	३३.०	►	▼	▲
	मोटा चामल	३४.०	०.०	६.३	-५.६	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	११.१	-११.१	►	▲	►
	भट्टमासको तेल	१५५.०	०.०	४.७	३.३	►	►	►
	कुखुराको मासु	२८०.०	-६.७	४०.०	-६.७	▼	►	►
विराटनगर	तोरीको तेल	२१५.०	-२.३	११.४	७.५	►	▲	►
	मास	१६०.०	०.०	६.७	६८.४	►	►	▲
	मुसुरो	१७०.०	-५.६	६.३	५४.५	►	►	▲
	आलू	२५.०	२५.०	१३.६	२५.०	►	►	▲
	मोटा चामल	३४.०	०.०	६.३	-५.६	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	११.१	-११.१	►	▲	►
	भट्टमासको तेल	१५५.०	०.०	४.७	३.३	►	►	►
नेपालानाथ	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	-२.६	२५.०	►	►	►
	तोरीको तेल	२४८.३	०.७	८.०	२४.२	►	►	▲
	मास	२४७.७	३.४	४.१	१२४.७	►	►	▲
	मुसुरो	१८८.३	६.६	८.७	८८.३	►	►	▲
	आलू	२५.३	४.१	-१५.६	२८.७	►	▼	▲
	मोटा चामल	४३.०	०.०	१२.०	१७.२	►	▲	▲
	गहुङ्को पिठो	३६.५	-०.३	-१.९	-१३.१	►	►	►
धनगढी	भट्टमासको तेल	१६७.०	-५.१	-२९.२	२६.५	▼	▼	▲
	कुखुराको मासु	२६८.०	०.०	-९.५	►	►	►	►
	तोरीको तेल	१७७.५	२.०	-११.३	१०.९	►	▼	►
	मास	२३४.०	-५.६	-६.४	७५.९	►	►	▲
	मुसुरो	१६०.०	-१०.१	-१०.१	१६.८	►	►	▲
	आलू	२९.०	१६.०	-३.३	२६.९	►	►	▲
	मोटा चामल	४३.०	०.०	१२.०	१७.२	►	▲	▲
बाजार	गहुङ्को पिठो	३६.५	-०.३	-१.९	-१३.१	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१६७.०	-५.१	-२९.२	२६.५	▼	▼	▲
	कुखुराको मासु	२६८.०	०.०	-९.५	►	►	►	►
	तोरीको तेल	१७७.५	२.०	-११.३	१०.९	►	▼	►
	मास	२३४.०	-५.६	-६.४	७५.९	►	►	▲
	मुसुरो	१६०.०	-१०.१	-१०.१	१६.८	►	►	▲
	आलू	२९.०	१६.०	-३.३	२६.९	►	►	▲

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा यसलाई सामान्य मानिने छ ।

* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चाली उपलब्ध छैन ।

** उपलब्ध नभएको

क्र.	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेवु/के जि नेवु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *						ओसत परिवर्तन	
			१ महिना	३ महिना	१वर्ष	१म	३म	१वर्ष		
साडक पहाच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु										
धनकटी	मोटा चामल	३०.०	-११.८	-१४.३	३.४	▼	▼	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	३५.०	-२२.२	२.९	-२२.२	►	►	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१२५.०	-१६.७	४.२	०.०	►	►	►	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	-६.३	►	►	►	►	►
	तोरीको तेल	१८०.०	-२८.०	२०.०	०.०	►	►	►	►	►
	मास	२१०.०	-६.७	१६.७	५०.०	►	►	►	►	►
	मुसुरो	१७०.०	६.३	१३.३	२९.४	►	►	►	►	►
रोल्या	आलू	२०.०	-२०.०	-३३.३	३३.३	►	►	►	►	►
	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	२५.०	►	►	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४५.०	०.०	१०.०	-१०.०	►	►	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१६०.०	०.०	-१५.८	१४.३	►	►	►	►	►
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	३.१	०.०	►	►	►	►	►
	मास	१५५.०	३.३	-१३.९	१९.२	►	►	►	►	►
	मुसुरो	१७०.०	६.३	-५.६	१७.२	►	►	►	►	►
सार्किन्चार	आलू	४०.०	-२०.०	-२०.०	-२०.०	►	►	►	►	►
	मोटा चामल	७०.०	०.०	०.०	१६.७	►	►	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	९०.०	०.०	०.०	-८८.६	►	►	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१६०.०	-११.१	-११.१	-११.१	►	►	►	►	►
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	२.३	२.३	►	►	►	►	►
	मास	१५०.०	०.०	-१६.७	०.०	►	►	►	►	►
	मुसुरो	१५०.०	०.०	-१६.७	०.०	►	►	►	►	►
जम्मा	आलू	३०.०	०.०	०.०	-१४.३	►	►	►	►	►
	मोटा चामल	४०.०	-११.१	-१३.०	-११.१	►	►	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४५.०	-२.२	०.०	०.०	►	►	►	►	►
	सीमी	१६०.०	०.०	-११.१	२३.१	►	►	►	►	►
	मास	१८०.०	-१०.०	०.०	३८.५	►	►	►	►	►
	मुसुरो	१८०.०	-२८.०	-५.३	३८.५	►	►	►	►	►
	आलू	४०.०	१४.३	०.०	-२०.०	►	►	►	►	►
साडक पहाच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु										
हाला	मोटा चामल*	१३०.०	०.०	१.६	-	►	►	-	►	►
	गहुङ्को पिठो	१४०.०	७.७	-६.७	-	►	►	-	►	►
	भट्टमासको तेल	३००.०	०.०	-६.३	-	►	►	-	►	►
	सीमी	१७०.०	०.०	-५१.४	-	►	►	-	►	►
	मास	३५०.०	०.०	०.०	-	►	►	-	►	►
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	-	►	►	-	►	►
	आलू	६०.०	०.०	-१४.३	-	►	►	-	►	►